সূচীপত্র।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

প্রথমতঃ অধিকারী নির্ণয়।

একাদশীর উপবাস হিন্দুজাতি মাত্রের অধি-
কার, বয়ঃক্রম আট বৎসরের পরে আশী বৎসর
প্রাপ্তি পর্য্যন্ত নিত্যাধিকার। বয়ঃক্রম আট বৎস-
রের মধ্যে এবং আশী বৎসরের পরে কাম্যাধিকার।
বিধবার নিত্যাধিকার তাহাতে বয়ঃক্রম নিয়ম নাই।
সধবা স্ত্রীলোকের স্বামির অনুমতি থাকিলে একা-
দশীর উপবাসে কাম্যাধিকার। স্বামির অনুমতি না
থাকিলে সধবা স্ত্রীলোকের একাদশীর উপবাসে
অধিকার নাই। একাদশীর উপবাসে যে ব্যক্তির
নিত্যাধিকার, সে ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ
হইবে। যে ব্যক্তির কাম্যাধিকার সে ব্যক্তি উপবাস
করিলে পুণ্য বিশেষ হইবে।

গৃহস্থ, ব্রহ্মচারী, দণ্ডী, এবং পরমহংস এই চা
শ্রমী, সকল আশ্রমির একাদশীর উ
কার আছে। পুত্রবৎ, গৃহস্থের কৃষ্ণপক্ষে
র উপবাসে অধিকার নাই, কিঞ্চিৎ জ
গ্রহণ মাত্র করিবে, ইচ্ছামত ভোজন কা
রিশয়নের মধ্যে সকল কৃষ্ণপক্ষের এক
ত্রবৎ গৃহস্থের উপবাসে অধিকার আছে

একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা।
অধিকারী নির্ণয়।

পুত্রবৎ-গৃহস্থের সকল কৃষ্ণপক্ষের একাদ
বাসে অধিকার আছে, অর্থাৎ পুত্রবৎ
স্থের কৃষ্ণপক্ষের কোন একাদশীতে উপ
র নাই। ব্রহ্মচারী দুই প্রকার, যে ব্যক্তি
পরে কিছুকাল ব্রহ্মচারী থাকিয়া গৃহ
হাকে উপকুর্ব্বাণ-ব্রহ্মচারী আশ্রমা
ব্যক্তি উপনয়নাবধি যাবজ্জীবন ব্রহ্মচা
স ব্যক্তি নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী।
একাদশীতে গৃহস্থের যেরূপ ব্যবস্থা হইবে
তে উপকুর্ব্বাণ-ব্রহ্মচারির সেইরূপ ব্য
, অর্থাৎ উপকুর্ব্বাণ-ব্রহ্মচারির গৃ

পরিমাণ কালকে পোনেরো ভাগ করিয়া তাহার একভাগ কাল দিবসের মুহূর্ত্তকাল হয়। এবং রাত্রি-কালের পরিমাণ যাহা হইবে সেই পরিমাণ কালকে পোনেরো ভাগ করিয়া তাহার একভাগ কাল রাত্রি-কালের মুহূর্ত্তকাল হয়।

একাদশীর উপবাসের পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে সেইদ্বাদশীর মধ্যেপারণ না করিলে মহা-হানিকর দোষ হয়. পারণ দিবসে অল্পকাল দ্বাদশী থাকিলে উপবাসের দিবসে রাত্রি চারিদণ্ড থাকিতে সন্ধ্যা বন্দনাদি নিত্যকর্ম্ম সমাপনকরিয়া পর-দিবসে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে। উপবাসের দিবসে রাত্রিশেষে নিত্যকর্ম্ম সমাপন করিতে অপারক হইলে দ্বাদশীর মধ্যে কিঞ্চিৎ জলদ্বারা পারণ করিয়া পরে নিত্যকর্ম্ম করিবে। আচমনের জলের ন্যায় জলদ্বারা পারণ করিলে পরে বিহিত কর্ম্ম ক-রিতে পারিবে অর্থাৎ জলদ্বারা পারণ করাতে ভক্ষণ জন্য দোষ হইবে না।

সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে দুই মুহূর্ত্তের ন্যূনকাল পাই-য়া একাদশী পরে যদি এক দিবস মাত্র প্রাপ্ত হয় এ স্থলে সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বের একাদশী পরিত্যাগ করিয়া পর দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে তৎ-পরদিবসে দ্বাদশীর [illegible] হইলে

রম্ভ করিবে, অর্থাৎ দ্বাদশীর পরিমাণ যাহা হই-
সেই পরিমাণকে চারিভাগ করিয়া তাহার প্রথম
গ অতীত হইলে পারণ করিবে।

সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে দুই মুহূর্ত্তের ন্যূনকাল পাই-
পরে যদি একাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এবং
দশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয়। পর-দিবসে একাদ-
তে উপবাস করিবে তৎ-পরদিবসে দ্বাদশী মধ্যে
রণ করিবে।

সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে একাদশী দুই মুহূর্ত্তের ন্যূন-
ল পাইয়া পরে যদি একাদশী দুই দিবস প্রাপ্তা
দ্বাদশী এক দিবস মাত্র প্রাপ্তা হয়। পূর্ব্ব দিব-
র একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎ-পর দিবসে
শীর প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে।
ন্তু বৈষ্ণবের বিশেষ ব্যবস্থা এই যে শুক্লপক্ষে
দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎ-পর
সে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে। কৃষ্ণপক্ষে
-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে না, পূর্ব্ব
সের একাদশীতে উপবাস করিবে।

সূর্য্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি এক দিবস
ত্র প্রাপ্তা হয় ঐ একাদশী দিবসে উপবাস করিয়া
হার পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত

সূর্য্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্তা হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্তা হয় পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তাহার পর-দিবসে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে।

সূর্য্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্তা হয়, দ্বাদশী দুইদিবস প্রাপ্তা না হয়, পূর্ব্ব দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তাহার পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে। এস্থলে বৈষ্ণবের বিশেষ এই যে শুক্লপক্ষে পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎপর-দিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে।

সূর্য্যোদয়ের পরে একাদশী হইয়া যদি এক দিবসমাত্র প্রাপ্তা হয় ঐ একাদশীর পর-দিবসে দ্বাদশীতে উপবাস করিবে। পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে, পারণ দিবসে দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে।

সূর্য্যোদয়ের পরে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্তা হয় পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে, পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে, দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়ো-

ভোজন অর্থাৎ ভাত ভিন্ন ভোজন। ২। রাত্রিকালে ফলমাত্র ভোজন।৩। রাত্রিকালে তিলমাত্র ভোজন। কিম্বা রাত্রিকালে দুগ্ধ মাত্র পান। ৫। অথবা রাত্রিকালে জলমাত্র পান।৬। কিম্বা রাত্রিকালে ঘৃত মাত্র ভোজন।৭। অথবা রাত্রিকালে পঞ্চগব্যমাত্র ভক্ষণ। অথবা রাত্রিকালে বায়ু মাত্র ভক্ষণ। অর্থাৎ উষ্ণ দুগ্ধের বাষ্প মাত্র ভক্ষণ করিবে।৯। এই নয় প্রকার অনুকল্পের প্রথম কল্প অপেক্ষা দ্বিতীয় কল্প শ্রেষ্ঠ অর্থাৎ রাত্রিকালে হবিষ্য ভোজন অপেক্ষা রাত্রিকালে অন্ন ভিন্ন ভোজন শ্রেষ্ঠ এবং এই নয় প্রকার অনুকল্পের দ্বিতীয় কল্প অপেক্ষা তৃতীয় কল্প শ্রেষ্ঠ এই প্রকার উত্তরোত্তর কল্প শ্রেষ্ঠ।

অনুকল্প করিলে উপবাসের পারণের মত পারণের সকল নিয়ম করিতে হইবে।

একাদশীর উপবাসের পূর্ব্বদিবসের কর্ত্তব্য ব্যবস্থা।

উপবাসের পূর্ব্বদিবসে একবার মাত্র ভোজন করিবে অর্থাৎ দুইবার ভোজন নিষেধ। শাক, মাংস, মসূর, ছোলা, কোদ্ধান্যের তণ্ডুল এবং পরান্ন ভোজন করিবে না। দ্যূতক্রীড়া, অতিশয় জলপান আর স্ত্রীসঙ্গ করিবে না। মধু—

উপবাসের পূর্ব্ব দিবসের সকল নিয়ম অনুক-ল্পের পূর্ব্ব দিবসেও করিতে হইবে।

উপবাস দিবসের কর্ত্তব্যাদি ব্যবস্থা।

উপবাস দিবসে প্রাতঃকৃত্যাদি করিয়া উপ-বাসের সঙ্কল্প করিবে। পশ্চাৎ কিঞ্চিৎ জলের উপরি ওঁ নমো নারায়ণায় এইমন্ত্র আটবার জপ-করিয়া সেইজল কিঞ্চিৎ পান করিবে, শূদ্রজাতি এবং স্ত্রীলোক ব্রাহ্মণ দ্বারা উক্ত মন্ত্র পাঠ করাইয়া মন্ত্রপূত জলপান করিবে। আচমনের জল পানের ন্যায় কিঞ্চিৎ জলপান করিলে উপবাসের হানি হইবে না॥

ইদং ব্রতং ময়াদেব গৃহীতং পুরতস্তব।
নির্ব্বিঘ্নাং সিদ্ধিমাপ্নোতু ত্বৎ প্রসাদাজ্জনার্দ্দন॥

এইমন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে নির্ব্বিঘ্নে উপবাস ব্রত সমাপন হওয়া প্রার্থনা করিবে।

উপবাস দিবসে দন্তকাষ্ঠ দ্বারা দন্তধাবন করিবে না। এবং শোভার্থ গন্ধাদি লেপন করি-বে না। [illegible] করিবে না। পুষ্প ধারণ

ক্ষৌর, পরান্ন ভোজন নিষেধ, মধুপান নিষেধ, সুরা-পাননিষেধ, কোন বস্তুতে লোভ করিবে না, মিথ্যা-কথা কহিলে অধিক দোষ, মল্লশ্রম করিবে না, দিবসে শয়ন করিবে না, অঞ্জন ধারণ করিবে না, শিলা-পিষ্ট দ্রব্য ভোজননিষেধ, এবং স্ত্রীসঙ্গ নিষেধ।

একাদশীর উপবাসের পূর্ব্ব দিবসের এবং পর দিবসের যে সকল বিধি এবং নিষেধ উক্ত হইল তাহা করিতে অশক্ত হইলে একাদশীর উপবাস মাত্র করিলে ধর্ম্ম রক্ষা হইবে।

দ্বাদশী দিবসের বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ।

উপবাসের পর দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশীতে বিষ্ণুপূজা করিবে দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়োদশীতে বিষ্ণুপূজা করিবে। একাদশীর উপবাসে যে ব্যক্তির অধিকার আছে বিষ্ণুপূজাতে, সে ব্যক্তির অধিকার আছে।

শালগ্রামে কিম্বা জলে অথবা চন্দনদ্বারা তাম্রাদিপাত্রে অষ্টদলপদ্ম লিখিয়া তাহাতে পূজা

পারণ দিবসে বিষ্ণু পূজার প্রয়োগ।

শালগ্রামে কিম্বা জলে পূজা করিলে আবাহন করিবে না শূদ্রজাতির এবং স্ত্রীলোকের শালগ্রামে পূজা নিষেধ।

প্রথমতঃ করকচ্ছপিকাতে পুষ্প গ্রহণ করিয়া ধ্যান করিবে ধ্যানের মন্ত্র যথা।

শ্লোকঃ সদা সবিতৃমণ্ডল মধ্যবর্ত্তী নারায়ণঃ সর-
সিজাসনঃ সন্নিবিষ্টঃ কেয়ূরবান্ কনককুণ্ডলবান্
কিরীটীহারী হিরন্ময় বপুধৃত শঙ্খচক্রঃ॥

এই ধ্যানের মন্ত্র পাঠ করিয়া এবং ধ্যানের মন্ত্রের অর্থ চিন্তা করিয়া করকচ্ছপিকাধৃত পুষ্প নিজ মস্তোকপরি স্থাপন করিয়া আপনাকে বিষ্ণু স্বরূপ চিন্তা করিয়া অর্ঘ্য স্থাপন করিবে। যথা শঙ্খাদি পাত্র প্রক্ষালন করিয়া নিজ সম্মুখে কিঞ্চিৎ বামাংশে ত্রিকোণ রেখা তদ্বাহ্যে গোল রেখা তদ্বাহ্যে চতুষ্কোণ রেখা জলদ্বারা করিয়া তাহার উপরি শঙ্খাদি পাত্র স্থাপন করিয়া জল দ্বারা শঙ্খাদি পাত্রের ত্রিভাগ পূরণ করিবে।

বেনমঃ। এই মন্ত্র অর্ঘ্যপাত্রের উপরি আটবার জপ করিবে। শূদ্রজাতি এবং স্ত্রীলোক নমো বিষ্ণবেনমঃ। এই মন্ত্র আটবার জপ করিবে। শূদ্রজাতি এবং স্ত্রীলোকের প্রণব উচ্চারণের অধিকার না তাহার পরে অধোমুখ হস্তদ্বারা, অর্ঘ্যপাত্রস্থ জলে অভ্যুক্ষণ আপনার শরীরে এবং পূজার উপচার কল দ্রব্যে দিবে। তাহার পরে পূর্ব্বের মত কর ছপিকাতে পুষ্প ধারণ করিয়া ধ্যানের পাঠ করিয়া ধ্যানের মন্ত্রের অর্থ চিন্তা করিবে পরে করকছপিকাস্থিত পুষ্পেতে নিজ হৃদয়স্থি তেজোময় দেবতাকে সুষুম্নানাড়ী রূপ পথদ্বা ভাবনাদ্বারা আনয়ন করিয়া ঐ চৈতন্যরূপ দেব সহিত করকচ্ছপিকাস্থ পুষ্প পূজাধারে স্থাপ করিবে। চন্দন দ্বারা রচিত অষ্টদল পদ্মে পূ করিলে আবাহন করিবে।

যথা বিষ্ণো ইহাগচ্ছ ইহাগচ্ছ। ইহতিষ্ঠ। ইহ তিষ্ঠ। ইহ সন্নিধেহি। ইহ সন্নিরুধ্যস্ব। অত্রাধি ষ্ঠানং কুরু। মম পূজাং গৃহাণ।

এইমন্ত্র পাঠ পূর্ব্বক আবাহন্যাদি পঞ্চ মুদ্রা প্রদর্শ করিয়া পূজা করিবে। যদি ষোড়শোপচার দানে সমর্থ হয় প্রথমতঃ ইদং আসনং ওঁ বিষ্ণবেনমঃ

এই মন্ত্রদ্বারা দেবতার দক্ষিণহস্তে তেজঃস্ব
জপ সমর্পণ করিবে। তাহার পরে অর্ঘ্যের শঙ্খ
ণ করিয়া তিনবার প্রদক্ষিণ করিয়া স্তব পা
রিবে।

যথা।—ধ্যেয়ং সদাপরিভবঘ্নমভীষ্টদোহং
তীর্থাস্পদং শিব বিরিঞ্চি নুতং শরণ্যং ভৃত্যা-
র্তিহং প্রণতপাল ভবাব্ধি পোতং বন্দে মহা-
পুরুষতে চরণারবিন্দং। ত্যক্ত্বাসুদুস্ত্যজ সুরে-
প্সিত রাজ্যলক্ষ্মীং ধর্মিষ্ঠ আর্য্য বচসা যদগাদ-
রণ্যং মায়ামৃগং দয়িতয়েপ্সিত মন্বধাবদ্বন্দে
মহাপুরুষতে চরণারবিন্দং॥

এইরূপ স্তব পাঠ করিবে। তাহার পরে অষ্টা
প্রণাম পঞ্চাঙ্গাদি প্রণাম বা করিবে। তাহার পা
র্থনা করিবে।

মন্ত্রহীনং ক্রিয়াহীনং ভক্তিহীনং জনার্দ্দন। যত্
পূজিতং ময়াদেব পরিপূর্ণং তদস্তু মে॥

চন্দন রচিত অষ্টদলপদ্মে পূজা করিলে বিষ্ণো
কমস্থ এই মন্ত্র দ্বা

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

...তে পূজা করিলে বিসর্জ্জন করিবে না। তা... ...বে সংহার মুদ্রা দ্বারা নির্ম্মাল্য পুষ্প গ্রহণ কা... ...ঘ্রাণ করিয়া।

ওঁ ...ই দেবপরং স্থানে স্বস্থানে পরমেশ্বর।
যত্র ব্রহ্মাদয়ঃ সর্ব্বে সুরাস্তিষ্ঠন্তি মেহ্মদি॥

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া ঐ পুষ্প হৃদয়ে ... ...রিয়া ঐ পুষ্প সহিত তেজোময় দেবতাকে হৃ... ...গত চিন্তা করিবে। সংহার মুদ্রা দ্বারা গৃহীত ...শানদিগে ত্যাগ করিবে ঈশানকোণে চতু... ...র জল দ্বারা করিয়া তাহার উপরি ওঁ ...োমনমঃ এই মন্ত্রদ্বারা নির্ম্মাল্য পুষ্প দি... ...য়া পূজা করিবে। তাহার পরে নির্ম্মাল্য ...কে ধারণ করিবে। নির্ম্মাল্য গন্ধ সর্ব্বাদি ...পন করিবে। এবং ললাটে তিলক করি... ...হার পরে পাদোদক পান করিবে।

পাদোদক গ্রহণ করিবার মন্ত্র।

কৃষ্ণ কৃষ্ণ মহাবাহো ভক্তানামার্ত্তিনাশন।
... ... প্রযচ্ছমে॥

এই মন্ত্র দ্বারা পাদোদক গ্রহণ করিয়া বিষ্ণু নামোচ্চারণ পূর্ব্বক পাদোদক পান করিয়া।

ওঁ অকাল মৃত্যুহরণং সর্ব্ব ব্যাধি বিনাশনং।
বিষ্ণো পাদোদকং পুণ্যং শিরসাধারয়াম্যহং॥

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া অবশিষ্ট পাদোদক ম স্তকে ধারণ করিবে। নৈবেদ্য কিঞ্চিৎ ভক্তজনকে দান করিয়া স্বয়ং শেষ নৈবেদ্য ভোজন করিবে।

নৈবেদ্য ভক্ষণের মন্ত্র।

যথা।—ওঁ উচ্ছিষ্ট ভোজনভুক্ত বস্ত্রমুচ্ছিষ্ট ভোজিনঃ। দেব পীতা বরাহেণ হিরণ্যাক্ষো নিপাতিতঃ॥

এই মন্ত্র দ্বারা নৈবেদ্য ভোজন করিয়া যথ ইচ্ছা বিহার করিবে। ষোড়শোপচার দ্বারা পূজা করিতে অপারক হইলে দশোপচার দ্বারা পূজা করিবে। দশোপচারের ক্রম। পাদ্য অর্ঘ্য আচ মনীয় মধুপর্ক আচমনীয় গন্ধ পুষ্প ধুপ দীপ নৈ বেদ্য। মধুপর্কের অভাবে স্নানীয় জল দান ক রিবে।

অন্যার্থঃ।—গৃহস্থ-ব্রহ্মচারী আর সাগ্নিব্রাহ্মণ ইহারা উভয়পক্ষের একাদশীতে উপবাস করিবে।

কূর্ম্মপুরাণে।—আদিত্যেঽহনি সংক্রান্ত্যা মসি-
তৈকাদশী দিনে। ব্যতিপাতে কৃতে শ্রাদ্ধে
পুত্রী নোপবসেদ্গৃহী॥

অন্যার্থঃ।—রবিবারনিমিত্তক উপবাস। সংক্রান্তি নিমিত্তক উপবাস। কৃষ্ণপক্ষের একাদশী নিমিত্ত ব্যতিপাত যোগ নিমিত্তক উপবাস। পিত্রাদি শ্রাদ্ধ করণ দিবসে একাদশী নিমিত্তক উপবাস। পুত্রবৎ গৃহস্থ করিবে না অর্থাৎ কিঞ্চিৎ অনুকল্প করিবে।

ব্রহ্মবৈবর্ত্তপুরাণে।—শয়নী বোধনীমধ্যে যা কৃ-
ষ্ণৈকাদশী ভবেৎ। সৈবোপোষ্যা গৃহস্থেন নান্যা-
কৃষ্ণা কদাচন।

অন্যার্থঃ।—হরিশয়নৈকাদশীর পরে উত্থানৈকা-
দশীর পূর্ব্বে যে সকল কৃষ্ণা-একাদশী হইবে তাহাতে পুত্রবৎ গৃহস্থের উপবাস নিষেধ নাই। অর্থাৎ ঐ সকল কৃষ্ণা-একাদশীতে পুত্রবৎ গৃহস্থ উপবাস করিবে।

অথ কৃষ্ণৈকাদশীতে পুত্রবৎ গৃহস্থ
উপবাস করিবে না।

নারদীয়ে।—নিত্যং ভক্তি সমাযুক্তৈর্নরৈ র্বিষ্ণু পরায়ণৈঃ। পক্ষে পক্ষেচ কর্ত্তব্যামেকাদশ্যামুপোষণং। স পুত্রশ্চ সভার্য্যশ্চ স্বজনৈর্ভক্তি সংযুতঃ॥

অস্যার্থঃ।—বৈষ্ণব ব্যক্তি সকল বিষ্ণু প্রতি ভক্তি যোগপূর্ব্বক উভয়পক্ষের একাদশীতে উপবাস করিবে এবং বৈষ্ণব ব্যক্তিদিগের পুত্র ও পত্নী এবং আত্মীয় জন উভয় পক্ষের একাদশীতে উপবাস করিবে। এ স্থলে পুত্রবদ্বৈষ্ণব গৃহস্থের সকল কৃষ্ণপক্ষীয় একাদশীতে উপবাস ব্যবস্থা হইল।

তত্ত্বসাগরে।—যথা শুক্লা তথা কৃষ্ণা যথা কৃষ্ণা তথেতরা তুল্যতে। মন্যতে যস্তু সবৈ বৈষ্ণব উচ্যতে॥

অস্যার্থঃ।— শুক্লা একাদশীতে এবং কৃষ্ণা-একাদশীতে যে ব্যক্তি সমান বোধ করে সে ব্যক্তিকে শাস্ত্রমতে বৈষ্ণব বলে।

মহাভারতে।—সায়মাদ্যন্তয়োরহ্নো সায়ং প্রাতশ্চ মধ্যমে। উপবাসফলং প্রেক্ষ্যোর্ব্বর্জ্জ্যং ভক্ত চতুষ্টয়ং॥

অস্যার্থঃ।—উপবাসের সম্পূর্ণ ফল কামনা [illegible]

দিবসে একবার মাত্র ভোজন করিবে। উপবাস দি-বসে রাত্রি দিন ভোজন বর্জ্জন করিবে।

জৈমিনিবচনং।—তন্নিমিত্তোপবাসস্য নিষে-ধোহয় মুদাহৃতঃ। নান্যুনস্ক কৃতোপ্যাহো হতো নিত্য মুপোষণং॥

অস্যার্থঃ।—রবিবারাদিতে যে উপবাস নিষেধ হইয়াছে তাহা রবিবারাদি নিমিত্তক উপবাস নি-ষেধ হইয়াছে নতুবা রবিবারাদিতে একাদশ্যাদি নিমিত্তক উপবাস নিষেধ নহে।

বিষ্ণুধর্ম্মোত্তরে।—শুক্র ভানু দিনোপাতা সূর্য্য সংক্রান্তি সংযুতা। একাদশী সদোপাষ্যা পুত্র পৌত্র বিবর্দ্ধিনী॥

অস্যার্থঃ।—শুক্রবারে রবিবারে এবং রবিসং-ক্রান্তি দিবসে একাদশীর উপবাস করিলে পুত্র পৌত্র বৃদ্ধিহয়।

সম্বর্ত্তবচনং।—অমাবস্যা দ্বাদশী চ সংক্রান্তিশ্চ বিশেষতঃ। এতাঃ প্রশস্তাস্তিথয়ো ভানু বারস্ত থৈবচ॥

অস্যার্থঃ।—অমাবস্যাতে দ্বাদশীতে এবং রবি সংক্রান্তি দিবসে স্নান দান জপ হোম ব্রত

বরাহপুরাণেবিষ্ণু ধর্ম্মোত্তর কাত্যায়নাঃ।
উপবাসোযদানিত্যঃ শ্রাদ্ধং নৈমিত্তিকং ভবেৎ।
উপবাসং তদাকুর্য্যাদাঘ্রায় পিতৃসেবিতং॥

অস্যার্থঃ।—যে দিবসে নিত্য উপবাস করিতে হইবে সে দিবসে যদি শ্রাদ্ধ করিতে হয়, শ্রাদ্ধ শেষ আঘ্রাণ করিয়া উপবাস করিবে অর্থাৎ শ্রাদ্ধ শেষ ভোজন না করাতে দোষ হইবে না।

রবিবারেহর্কসংক্রান্ত্যামেকাদশ্যাং সিতে তরে।
পারণঞ্চোপবাসঞ্চ ন কুর্য্যাত পুত্রবান্‌গৃহী॥

অস্যার্থঃ।—রবিবারের নিমিত্তক উপবাস রবিসং-ক্রান্তির উপবাস কৃষ্ণপক্ষীয় একাদশীর উপবাস শনি বারের উপবাসের পারণ এবং রবিসংক্রান্তির পূর্ব্ব-দিবসের উপবাসের পারণ এ সকল কর্ম্ম পুত্রবং গৃহস্থ করিবে না।

কাত্যায়নবচনং।—বিধবা ভবেন্নারী ভুঞ্জীতৈ-
কাদশী দিনে। তস্যাস্তু সুকৃতং নশ্যেদ্ ভ্রূণহ-
ত্যাদিনে দিনে॥

অস্যার্থঃ।—যে স্ত্রীলোক বিধবা হইয়া একা-দশীর উপবাস দিবসে ভোজন করে তাহার গর্ভজা-তের পাপ হয়।

স্মৃতিঃ।—অষ্টাব্দাধিকোমর্ত্ত্যোহ পূর্ণাশীতি-

[illegible] [illegible] [illegible]দশ্যাং ন
[illegible]॥

অস্যার্থঃ।—যে ব্যক্তির বয়ঃক্রম আটবৎসর গত হইয়াছে এবং আশী বৎসর সমাপন হয় নাই সে ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে।

ভবিষ্যপুরাণে।—নিত্যমেতদ্ব্রতং নাম কর্ত্তব্যং
সার্ব্ববার্ষিকং। সর্ব্বাশ্রমাণাং সামান্যং সর্ব্বধর্ম্ম-
মুমুক্ষুভিঃ। একাদশ্যাং নকুর্ব্বীত পক্ষয়োরুভ-
য়োরপি॥

অস্যার্থঃ।—একাদশীর উপবাস ব্রত নিত্য অর্থাৎ উপবাস না করিলে পাপহইবে। ব্রাহ্মণ ক্ষত্রিয় বৈশ্য শূদ্র এবং অন্ত্যজ জাতি পর্য্যন্ত সকলের একাদশীর উপবাসে অধিকার। এবং গৃহস্থ ব্রহ্মচারী যতি পরমহংস, সকলাশ্রমির অধিকার। একাদশীর উপবাস ব্রত সকল ধর্ম্মের মধ্যে উত্তম ধর্ম্ম, অতএব উভয়পক্ষের একাদশীতে ভোজন করিবে না অর্থাৎ উপবাস করিবে।

অন্যত্র।—পূর্ণাপ্যেকাদশী ত্যাজ্যা দ্বিতীয়ং
বর্দ্ধতে যদি। দ্বাদশ্যাং পারণাভাবে পূর্ব্বৈব
পরিগৃহ্যতে॥

অস্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে দুই মুহূর্ত্তকাল [illegible] হইয়া পরে যদি একাদশী উভয় দিনে প্রাপ্তা

বসা। তত্রোত্তরাং যতিঃকুর্য্যাৎ পূর্ব্বামুপবসেদ্‌গৃহী॥

অস্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে দুই মুহূর্ত্তকাল প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা হয় দণ্ডী পরমহংস নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পরদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে। গৃহস্থাশ্রমী পূর্ব্বদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে। দ্বাদশী উভয়-দিবস প্রাপ্তা হইলে গৃহস্থ এবং দণ্ডী প্রভৃতি সকলে পরদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে।

কৌর্ম্মে।—একাদশী প্রবৃদ্ধা চেৎ শুক্লে কৃষ্ণে বিশেষতঃ। উত্তরান্ত যতিঃকুর্য্যাৎ পূর্ব্বামুপবসেদ্‌গৃহী॥

অস্যার্থঃ।—শুক্লপক্ষে কিম্বা কৃষ্ণপক্ষে সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে দুই মুহূর্ত্তকাল প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা হয় এবং দ্বাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা না হয় দণ্ডী পরমহংস নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে। গৃহস্থাশ্রমী পূর্ব্বদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে।

গারুড়ে।—পুনঃ প্রভাতসময়ে ঘটিকৈকা যদা ভবেৎ। তত্রোপবাসো বিহিতো বনস্থন্যাযতে স্তথা। বিধবায়াশ্চ তত্রৈব পরতোদ্বাদশী নচেৎ॥

অস্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে দুই মুহূর্ত্তকা প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি একাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত হয় দ্বাদশী উভয়দিবস প্রাপ্তা না হয় দণ্ডী পরমহং নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পরদিবসের এক দশীতে উপবাস করিবে।

স্মৃতিঃ।—একাদশী দ্বাদশীমিশ্রা পরতোঽপি নবর্দ্ধতে। গৃহিভির্যতিভিশ্চৈব সৈবোপাস্যা সদাতিথিঃ॥

অস্যার্থঃ।— সূর্য্যোদয়ের পরে একাদশী হই তৎপর-দিবসে যদি একাদশী থাকে গৃহস্থাশ্র এবং বিধবা দণ্ডী প্রভৃতি সকলে পর-দিবসে একাদশীতে উপবাস করিবে।

একাদশী দ্বাদশী চ রাত্রিশেষে ত্রয়োদশী। তত্র ক্রতুশতং পুণ্যং ত্রয়োদশ্যান্তু পারণং॥

দশী থাকিয়া পরে দ্বাদশী হয় রাত্রিশেষে ত্রয়ো-
ী হয় সেই দিবসে একাদশী উপবাস করিয়া।
দিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিলে একশত
জ্ঞর ফল হয়।

ক ... দ্বাদশীং হিত্বা ত্রয়োদশ্যান্তু পারণং।

অস্যার্থঃ।—পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে
শী পরিত্যাগ করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ ক-
় দ্বাদশ সংখ্যক দ্বাদশীর পারণ ফল নষ্ট হয়।

স্কন্দপুরাণে।—একাদশ্যামুপোষ্যৈব দ্বাদশ্যাং
পারণং স্মৃতং। ত্রয়োদশ্যাং ন তৎকুর্য্যাৎ দ্বা-
দশদ্বাদশীক্ষয়াৎ।

অস্যার্থঃ।—একাদশীর উপবাসের পর-দিবসে
শী থাকিতে দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিবে।
শী পরিত্যাগ করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ
লে দ্বাদশ সংখ্যক দ্বাদশীর পারণফল নষ্ট হয়।

কালবিবেক সম্বৎসর প্রদীপ প্রভৃতির কর্ম্মণ

পূর্ব্বা বিদ্ধিগ্রাহ্যং নাবিদ্ধকীর্ত্ত ন দশম্যা
মুত্তাকচিৎ।।

অস্যার্থঃ।—কোন একাদশীর উপবাস কেবল একাদশীতে হইবে কোন একাদশীর উপবাস দ্বাদশীতে হইবে কোন একাদশীর উপবাস একাদশী দ্বাদশী উভয়যুক্ত দিবসে হইবে সূর্য্যোদয়ের পরে কিঞ্চিৎ দশমী থাকিয়া পরে একাদশী হইলে সে দিবসে দশমীযুক্তা একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ হইবে না। এসকলস্থল পুর্ব্বং বচন ব্যাখ্যাতে এবং ব্যবস্থাতে সুস্পষ্ট আছে।

পূর্ণাপ্যেকাদশী সংযুক্তাং নালাভেহপি প্রবেশিনীং। উপোষ্য দ্বাদশীং তত্র ত্রয়োদশ্যান্তু পারণং।।

অস্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পুর্ব্বে একাদশী হইয়া পরে যদি একাদশী উভয়দিবস প্রাপ্তা হয় দ্বাদশী উভয়দিবস প্রাপ্তা না হয় পুর্ব্বদিবসে একাদশীতে উপবাস করিবে। কিন্তু সূর্য্যোদয়ের পরে একাদশী হইয়া এক দিবস মাত্র একাদশী হয় সে [illegible] পরদিবসে উপবাস করিবে, যদি

একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা হয় দ্বাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা না হয় তথাপি পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে। সূর্য্যোদয়ের পরে একাদশী হইলে তদ্দিবসের একাদশীর নাম প্রবেশিনী প্রবেশিনী একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ করিবে না। প্রবেশিনী একাদশী পরিত্যাগ করিয়া তৎপর দিবসে দ্বাদশীতে উপবাস করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে।

উদয়াৎ প্রাগ্দশম্যাস্তু শেষঃ সংযোগইষ্যতে।
উপরিষ্টাৎ প্রবেশস্তু তস্মাত্তাং পরিব-
র্জ্জয়েৎ॥

অস্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে দুই মুহূর্ত্তের ন্যূনকাল মধ্যে যদি দশমীর শেষ হয় ঐ দশমীর শেষের নাম সংযোগ ঐ সংযোগ মিলিতা একাদশী সংযুক্তা একাদশী। সূর্য্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ হইলে তাহার নাম প্রবেশ ঐ প্রবেশ মিলিতা একাদশী প্রবেশিনী। দ্বাদশীতে পারণ সম্ভব হইলে সংযুক্তা একাদশীতে উপবাস করিবে না। কিন্তু দ্বাদশীতে পারণ হয়, কিম্বা না হয়, প্রবেশিনী একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ করিবে না। প্রবেশিনী একাদশীর পর-দিবসে উপ[illegible] করিবে।

আদিত্যোদয় বেলায়া আরভ্য ষষ্টিনাড়িকাঃ।
সঙ্কীর্ণৈকাদশী নাম ত্যাজ্যা ধর্ম্মফলেপ্সুভিঃ ॥

অস্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়কালে একাদশী হইয়া তে যদি ষাটিদণ্ড পরিমিতা হয় ঐ একাদশীর নাম সঙ্কীর্ণা একাদশী ঐ সঙ্কীর্ণা একাদশী যদি উভয় দিবস প্রাপ্তা হয় এবং দ্বাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা হয়, সঙ্কীর্ণা একাদশী পরিত্যাগ করিয়া পর-দিবসের একাদশীতে ধর্ম্মকর্ম্মের ফলাকাঙ্ক্ষ হইয়া উপবাস করিবে।

যদি একাদশী এক দিবস মাত্র প্রাপ্ত হয় ঐ একাদশী দিবসে উপবাস করিবে। সূর্য্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি ৬০ ষাটিদণ্ডের ন্যূনকাল পরিমিতা কিম্বা অধিকাল পরিমিতা হয় সঙ্কীর্ণা একাদশীর মত ব্যবস্থা হইবে। সঙ্কীর্ণা একাদশীতে উপবাস করিলে পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে।

মৎস্যপুরাণে।—বিদ্ধাপ্যেকাদশী গ্রাহ্যা পর-
[illegible] ॥ ১ ॥

যদামুনে। উপোষ্যা দশমী বিদ্ধা সর্ব্বৈরেকাদশীভবেদিতি ॥ ২ ॥

নারদীয়পুরাণে।—ত্রয়োদশ্যাং যদানন্দা দ্বাদশী ঘটিকৈকযং। দশম্যেকাদশী বিদ্ধা সৈবোপোষ্যা সদাতিথিঃ ॥ ৩ ॥

এষামর্থঃ।—সূর্য্যোদয়কালে একাদশী হইয়া পরে যদি উভয় দিবস প্রাপ্তা হয়। দ্বাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা না হয় এবং অরুণোদয় কালে একাদশী হইয়া পরে যদি উভয় দিবস প্রাপ্তা হয়। দ্বাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা না হয় উক্ত স্থলদ্বয়ে পূর্ব দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া পরদিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে। উক্ত স্থলদ্বয়ে বৈষ্ণবের বিশেষ এই যে পরদিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে। উক্ত দ্বিতীয় বচনে মুহূর্ত্ত দ্বারা এবং উক্ত তৃতীয় বচনে ঘটিকাদ্বয় দ্বারা পারণযোগ্য কালবোধ হইতেছে ইহার অনুবাদ পর-বচনে হইবে।

শ্রীধরস্বামিধৃতবচনং।—কলার্দ্ধাং দ্বাদশীং দৃষ্ট্বা নিশীথাদূর্দ্ধমেবহি। আমধ্যাহ্নাৎ ক্রিয়াঃ সর্ব্বাঃ কর্ত্তব্যাঃ শম্ভুশাসনাৎ ॥

অস্যার্থঃ।— একাদশীর উপবাসের পারণ দি- দ্বাদশী কলার্দ্ধ মাত্র থাকিলে অর্থাৎ পারণ কাল দ্বাদশী থাকিলে উপবাস দিবসে শেষে নিত্যকর্ম্ম সমাপন করিয়া দ্বাদশী পারণ করিবে। উক্ত বচনস্থ কলার্দ্ধ শব্দদ্বারা পল বোধ হইতেছে। অর্থাৎ পারণ দিবসে কাল দ্বাদশী থাকিলে রাত্রি চারিদণ্ড থা- নিত্যকর্ম্ম করিয়া দ্বাদশী মধ্যে পারণ য।

যুং।— উদয়াৎপরি বিদ্ধাতু দশম্যৈকাদশী- দি। দানবেভ্যঃ প্রীণনার্থং দত্তবান্ পাকশা- নঃ॥

স্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পরে দশমীর শে য দিবসে একাদশী হইলে সে দিবসে একা উপবাস করিবে না। পর দিবসে উপবা। যেহেতুক সূর্য্যোদয়ের পরে দশমী শে য একাদশী হয় সে একাদশী অসুরগণকে য়াছেন।

খিংহন্তি পুত্রাংশ্চ পৌত্রাংশ্চ পুণ্যং বর্ষশতো-

অনুবাদ, —সূর্য্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ হইয়া একাদশী হইয়া রাত্রিশেষে দ্বাদশী হয় এতাদৃশ তিথিত্রয় স্পর্শ দিবসে দশমীযুক্ত একাদশীতে উপবাস করিলে পুত্র পৌত্র বিনাশ হয় এবং পূর্ব্বকৃত একশত বর্ষের পুণ্য বিনাশ হয়।

একাদশীং দশম্যুক্তাং বর্দ্ধমানে বিবর্জ্জয়েৎ।
পক্ষেদ্বাদৌ দ্বিতেসোমে লংঘয়েদ্দশমীযুতাং ॥

অন্যার্থঃ।—অরুণোদয় কালে দশমীর শেষ হইয়া যে একাদশী হয় সে একাদশী উভয় দিন প্রাপ্ত হইলে শুক্লপক্ষে তাদৃশ একাদশীতে প্র দিবসে বৈষ্ণবে উপবাস করিবে না। পর-দিবসে একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎপরদিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে।

স্কন্দপুরাণে।—উদয়াত প্রাকচতস্রস্তু নাড়িকা
অরুণোদয়। অরুণোদয়ং প্রশস্তং স্যাত্তদ্ধিপূর্ণা

অস্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে ৪ চারিদণ্ড-কাল অরুণোদয় কাল বলিয়া শাস্ত্রে কথিত হইয়াছে। ঐ অরুণোদয়কালে স্নান প্রশস্ত যেহেতুক অতিশয়-পুণ্যজনক হয়।

ভবিষ্যোত্তর পদ্মপুরাণয়োঃ।—একাদশ্যাং ন ভুঞ্জীত পক্ষয়োরুভয়োরপি। সূতকে মৃতকে বাপি অস্মিন্ বাপ্যশৌচকে। সর্ব্বথা ন পরি ত্যাজ্যং [illegible]।

অস্যার্থঃ।—শুক্ল কৃষ্ণ উভয়পক্ষের একাদশীতে ভোজন করিবে না। অর্থাৎ উপবাস করিবে জননাশৌচে মরণাশৌচে এবং ক্ষতাশৌচে উপবাস ত্যাগ করিবে না। অর্থাৎ অশৌচে একাদশীর উপবাসে অধিকার আছে।

পুলস্ত্যঃ।—একাদশ্যাং ন ভুঞ্জীত নারী দৃষ্টে রজস্যপি।

অস্যার্থঃ।—বিধবা ঋতুমতী হইলেও একাদশীর উপবাস করিবে।

নারদীয়ে।—অনুকল্পোহ্মুণাং প্রোক্তঃ ক্ষীণা-
নাং বরবর্ণিনি।

অস্যার্থঃ।—মহাদেব ভগবতীর প্রতি কহিতে
ছেন হে শ্রেষ্ঠে! উপবাসে অসমর্থ হইলে অনুকল্প
করিবে। উপবাস করিলে যে ব্যক্তির অতিশয়
কৃশ হয় তাহাকে অসমর্থ বলা যায়।

বায়ুপুরাণে।—উপবাস নিষেধেতু কিঞ্চিদ্ভ
ক্ষং প্রকল্পয়েৎ। নদুষ্যে দুপবাসেন উপবাস
ফলং লভেৎ॥

অস্যার্থঃ।—হরি-শয়ন মধ্যপাতি ভিন্ন কৃষ্ণ
পক্ষের একাদশীতে পুত্রবান্ গৃহস্থের উপবাস নিষে
আছে। যে ব্যক্তির সে একাদশীতে উপবাস নিষে
থাকিবে সে ব্যক্তি শাস্ত্রবিহিত অনুকল্প করিবে
তাহাতে উপবাসের ফল প্রাপ্ত হইবে।

নারদীয়ং।—মূলং ফলং পয়স্তোয় মুপভোগ্যং
ভবেচ্ছুভং। নত্বেবং ভোজনং কৈশ্চিদেকাদশ্যাং
[illegible]

অস্যার্থঃ।— [illegible]

ত্র পনসপ্রভৃতি ফল দুগ্ধ এবং জল এই সকল দ্রব্যের মধ্যে যে বস্তু হয় কিঞ্চিৎ ভোজন করিবে। শাস্ত্রবিহিত অনুকল্প দ্রব্য ভিন্ন ভোজন করিবে না।

বায়ুপুরাণে।—নক্তংহবিষ্যান্নমনোদনং বা ফলং তিলাঃক্ষীরমথাম্বু চাজ্যং। যৎপঞ্চগব্যং যদি বাথবায়ুঃ প্রশস্তমত্রোত্তরমুত্তরঞ্চ॥

অন্যার্থঃ।—রাত্রিকালে হবিষ্য দ্রব্য ভোজন মাত্র অথবা অন্ন ভিন্ন ভোজন মাত্র অর্থাৎ ভাত ভিন্ন ভোজন মাত্র কিম্বা রাত্রিকালে ফলমাত্র ভোজন অথবা রাত্রিকালে তিলমাত্র ভোজন কিম্বা রাত্রিকালে দুগ্ধ মাত্র পান অথবা রাত্রিকালে জল মাত্র পান কিম্বা রাত্রিকালে ঘৃত মাত্র ভোজন অথবা রাত্রিকালে পঞ্চগব্য মাত্র ভক্ষণ কিম্বা রাত্রিকালে বায়ু মাত্র ভক্ষণ অর্থাৎ উষ্ণদুগ্ধের বাষ্প মাত্র ভক্ষণ করিবে। এস্থলে যে নব ৯ প্রকার অনুকল্প কথিত হইল ইহাতে পর পর কল্প শ্রেষ্ঠ অর্থাৎ হবিষ্য মাত্র ভোজনাপেক্ষা অন্নভিন্ন মাত্র ভোজন শ্রেষ্ঠ অন্নভিন্ন মাত্র ভোজনাপেক্ষা ফলমাত্র ভোজন শ্রেষ্ঠ এই প্রকার উত্তরোত্তর কল্প শ্রেষ্ঠ। এই নয় প্রকার অনুকল্পের মধ্যে যে প্রকার

স্মৃতিঃ।—হৈমন্তিকং সিতাস্বিন্নং ধান্যং মুদ্গাস্তিলাযবাঃ। কলায় কঙ্গুনীবারা বাস্তুকং হিলমোচিকা। ষষ্টিকা কালশাকঞ্চ মূলকং কেমুকেতরৎ। লবণে সৈন্ধব সামুদ্রে গব্যেচ দধি সর্পিষী পয়োঽনুদ্ধৃত সারঞ্চ পনসাম্র হরীতকী। তিন্তিড়ী জীরকঞ্চৈব নাগরঙ্গঞ্চ পিপ্পলী। কদলী লবলী ধাত্রী ফলান্যগুড়মৈক্ষবং। অতৈলপক্বং মুনয়ো হবিষ্যান্নং বিদুর্বুধাঃ॥

অস্যার্থঃ।—হৈমন্তিক শুক্ল ধান্যের আতপ-তণ্ডুল মুগ তিল যব খুড়ে কাঁউনি নামক ধান্য উড়িধান্য, বেতোশাক, হিঞ্চেশাক, সাটিয়া নামক ধান্য, দেশান্তরে প্রসিদ্ধ কালশাক আলু মূলা প্রভৃতি মূল দ্রব্যের মধ্যে কেঁউ নিষেধ সৈন্ধব লবণ করকচ লবণ গব্য দধি গব্য ঘৃত যে দুগ্ধের সার তোলেনাই এতাদৃশ গব্য দুগ্ধ কাঁটাল আম্র হরীতকী, তেঁতুল, জিরে নারাঙ্গিলেবু পিপুল মর্ত্তমান ভিন্ন রম্ভা, নোড় আমলকী ইক্ষুর চিনি এই সকল বস্তু হবিষ্য হইতেছে ইক্ষুরগুড় নিষেধ তৈলপক্ক নিষেধ।

অগস্ত্য সংহিতায়াং।—নারিকেলফলঞ্চৈব কদলীং লবনীস্তথা। আম্রমামলকঞ্চৈব পনসঞ্চ হরী-

তকীং, ব্রতান্তরে প্রশস্তঞ্চ হবিষ্যং মন্যতে বুধাঃ॥

অস্যার্থঃ।—নারিকেল ফল, বর্ত্তমানভিন্ন রম্ভা, নেবু, আম্র, আমলকী, কাঁঠাল, হরীতকী। এবং ব্রতান্তরে কথিত হৈমন্তিক ধান্যাদি হবিষ্য বলিয়া কথিত হইতেছে।

মনুগৃহ্যপরিশিষ্টে।—প্রভুঃ প্রথমকল্পস্য যোঽনুকল্পেন প্রবর্ত্ততে। ন সাম্পরায়িকং তস্য দুর্মতের্বিদ্যতে ফলং॥

অস্যার্থঃ।—প্রথমকল্পে সমর্থ হইয়া যে ব্যক্তি অনুকল্প করে সে ব্যক্তির কর্ম্মফল হয় না। অর্থাৎ একাদশীর উপবাসে সমর্থ হইয়া অনুকল্প করিবে না এবং এই প্রকার অন্য কোন বিহিত কর্ম্মে প্রথম কল্পে সমর্থ হইয়া অনুকল্প করিবে না।

মার্কণ্ডেয় বচনং।—এক ভক্তেন নক্তেন তথৈবাচিতেন চ উপবাসেন দানেন নৈবাদ্বাদশী-কোভবেৎ॥

অস্যার্থঃ।—একাদশীর উপবাস করিলে অথব

অনুকল্প করিলে অর্থাৎ অসমর্থ হইলে দিবারাত্র ভোজন করিলে কিম্বা রাত্রিকালে মাত্র ভোজন করিলে অথবা অযাচিত বস্তু ভোজন কিম্বা নিজ করিলে ভোজন যোগ্য বস্তুর দ্বিগুণ বস্তুর মূল্য ব্রাহ্মণকে দান করিলে দ্বাদশী মধ্যে পারণ অবশ্য কর্ত্তব্য হইতেছে।

ব্রহ্মবৈবর্ত্তে।—উপবাসাসমর্থশ্চেদেকং বিপ্রঞ্চ ভোজয়েৎ। তাবদ্ধনানি বা দদ্যাদ্যদ্ভক্ষ্যং দ্বিগুণং ভবেৎ॥

অস্যার্থঃ।—উপবাসে অসমর্থ হইলে একজন ব্রাহ্মণকে ভোজন করাইবে অথবা নিজভোজন যোগ্য বস্তুর দ্বিগুণ মূল্য ব্রাহ্মণকে দান করিবে।

সহস্রসম্মিতাং দেবীং জপেদ্বা প্রাণসংযমান্।
কুর্য্যাদ্ দ্বাদশ সংখ্যাতান্ যথাশক্তি ব্রতেনরঃ॥

অস্যার্থঃ।—উপবাসে অসমর্থ হইলে সহস্র-বার গায়ত্রী জপ অথবা বৈদিক প্রাণায়াম মন্ত্র দ্বারা দ্বাদশবার প্রাণায়াম ইহার যাহাতে সমর্থ হয় করিলে উপবাস সিদ্ধ হইবে।

দিবসে কাংস্যপাত্রে ভোজন মাংসভোজন মসূর ভোজন ছোলা ভোজন কোদ্ধান্যের তণ্ডুল ভোজন করিবে না। এবং শাক ভোজন করিবে না মধুপান করিবে না।

স্মৃতিঃ।—শাকং মাংসং মসূরঞ্চ পুনর্ভোজন মৈথুনং দ্যূতমত্যম্বুপানঞ্চ দশম্যাং বৈষ্ণবস্ত্যজেৎ॥

অস্যার্থঃ।—উপবাসের পূর্ব্বদিবসে শাক ভোজন করিবে না। এবং মাংসভোজন মসূর ভোজন পুনর্ব্বার ভোজন করিবে না। স্ত্রীসঙ্গ করিবে না। দ্যূতক্রীড়াদি করিবে না। অতিশয় জলপান করিবে না।

স্মৃতিঃ।—প্রাতঃসন্ধ্যাং ততঃ কৃত্বা সঙ্কল্পং তু সমাচরেৎ॥

অস্যার্থঃ।—প্রাতঃসন্ধ্যা করিয়া উপবাসের সঙ্কল্প করিবে। শূদ্রাদি ব্যক্তি তান্ত্রিক প্রাতঃসন্ধ্যা করিয়া সঙ্কল্প করিবে। দীক্ষিত না হইলে সন্ধ্যা-ব্যতিরেকে সঙ্কল্প করিবে।

বারাহে।—গৃহীত্বোড়ুম্বরং পাত্রং বারিপূর্ণমুদ-

উদঙ্মুখঃ। উপবাসন্তু গৃহ্ণীয়াৎ যদ্বা বার্য্যেব ধারয়েৎ। একাদশ্যাং নিরাহারো ভূত্বাহমপরেঽহনি। ভোক্ষ্যেহহং পুণ্ডরীকাক্ষ শরণং মে ভবাচ্যুত॥

অনুবাদঃ।—উপবাসের সঙ্কল্পকালে যজ্ঞডুমুরের কাষ্ঠ রচিত পাত্র জলপূর্ণ করিয়া তাহাতে ফল তুলসী ফলাদি দিয়া ঐ পাত্র অঞ্জলিতে ধারণ করিয়া উত্তর মুখ হইয়া সঙ্কল্প বাক্য পাঠপূর্বক উপবাস ব্রত গ্রহণ করিবে। একাদশীতে উপবাস করিয়া পারণ দিবসে ভোক্ষ্যেহহং পুণ্ডরীকাক্ষ শরণং মে ভবাচ্যুত এইমন্ত্র পাঠ করিবে। উক্ত কাষ্ঠ রচিত পাত্রে করিতে অসমর্থ হইলে অঞ্জলিতে জল ধারণ করিয়া সঙ্কল্প করিবে। তাম্রপাত্র দ্বারা জল ধারণ করিয়া সঙ্কল্প করা শাস্ত্রান্তরে কথিত হইয়াছে।

স্কান্দে।—উপবাসন্তু সঙ্কল্প্য মন্ত্রপূতং জলং পিবেৎ॥

উপর তিনবার জপ করিয়া ঐ জল কিঞ্চিৎ পান করিবে।

কাত্যায়নঃ।—অষ্টাক্ষরেণ মন্ত্রেণ ত্রিজপ্তেনা-
ভিমন্ত্রিতং। উপবাসে ফলং প্রেপ্সুঃ পিবেৎ
পাত্রগতং জলং॥

অস্যার্থঃ।—কোন পাত্রস্থ জলের উপর ওঁ নমো নারায়ণায় এই মন্ত্র তিনবার জপ করিয়া ঐ পাত্রস্থ জল কিঞ্চিৎ পান করিবে। আচমনের জল পানের মত দোষ হইবে না।

ইদং ব্রতং ময়া দেব গৃহীতং পুরতস্তব। নির্বিঘ্নাং
সিদ্ধিমায়াতু ত্বৎপ্রসাদাজ্জনার্দন॥

অস্যার্থঃ।—এই একাদশীর উপবাস ব্রত মৎ-কর্ত্তৃক তোমার সম্মুখে গৃহীত হইল নির্ব্বিঘ্নে তো-মার প্রসাদ হেতুক সমাপ্তি হউক। উক্ত বাক্য পাঠ করিবে।

**ব্রহ্মপুরাণং।—একাদশ্যামুভেপক্ষে নিরাহার
সমাহিতঃ। সম্পূজ্যবিধিবদ্বিষ্ণুং শ্রদ্ধয়া সুস-**

একাদশীর উপবাসের জন্য।

উপবাসের দিবসে রাত্রি দেড় প্রহরের পরে পর দিবসের নিত্যকর্ম্ম সম্পন্ন করিয়া ঐ দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে।

কাত্যায়নঃ।—সন্ধ্যাদিকং ভবেন্নিত্যাং পারণঞ্চ নিমিত্ততঃ অদ্ভিস্তু পারয়িত্বাতু নৈত্যিকান্তে ভুক্তিক্রিয়া॥

অস্যার্থঃ।—একাদশীর উপবাস দিবসের রাত্রি দেড় প্রহরের পরে যদি পরদিবসের নিত্যকর্ম্ম করিতে অপারক হয়। অল্পকাল দ্বাদশী থাকিলে কিঞ্চিৎ জলদ্বারা দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিয়া পরে নিত্যকর্ম্ম করিবে। তাহাতে দোষ হইবে না।

ব্রহ্মাণ্ড পুরাণং।—কাংস্যং মাংসং সুরাং ক্ষৌদ্রং লোভং বিতথভাষণং। ব্যায়ামঞ্চ ব্যবায়ঞ্চ দিবাস্বপ্নং তথাঞ্জনং। শিলাপিষ্টং মসূরাংশ্চ দ্বাদশৈতানি বৈষ্ণবঃ। দ্বাদশ্যাং বর্জ্জয়েন্নিত্যং সর্ব্বপাপৈঃ প্রমুচ্যতে॥

অস্যার্থঃ।—একাদশীর উপবাসের [illegible] দিবসে কাংস্যপাত্রে [illegible]

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

ভোজন, সুরাপান, মধুপান, করিবে না। কোন বস্তুতে লোভ করিবে না মিথ্যাকথা কহিবে না। মল্লশ্রম করিবে না। স্ত্রীসঙ্গ করিবে না। দিবা শয়ন করিবে না। অঞ্জন ধারণ করিবে না। শিলাতে পেষিত বস্তু ভোজন করিবে না। মসুর ভোজন করিবে না। এই সকল শাস্ত্রমত পালন করিলে সকল পাপ হইতে মুক্ত হয়।

একাদশীর উপবাস ব্রত একেবারে সমাপ্ত।